

# 紫外線300型 ご利用ガイド

紫外線B波は、ヒトの目には見えない光です。



- 15分で1日分のビタミンDを作ります。
- 20cm～30cm離して、肌を露出した状態の足の甲から脛・ふくらはぎにかけて光を当てます。紫外線は、水虫対策にもなります。
- 腕や手の甲・手の平でも有効です。
- 紫外線点灯時は、青いLEDが光ります。
- 消灯時は、青いLEDが消えます。
- 消し忘れ防止のため、15分経過すると強制消灯されます。(安全タイマー内蔵)
- 目には絶対に照射しないでください。
- 使用頻度は、1日1回15分以内です。
- 3日間連続して使用した場合、翌1日は使用しないでください。
- 45℃以上の熱を加えると故障の原因となります。ストーブの近くでのご利用は避けてください。

医療機器ではないことを理解してご利用ください。